



### **31 maja „Światowy Dzień bez Tytoniu”**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie informuje, że **31 maja to „Światowy Dzień bez Tytoniu”**, obchodzony od 1987r. i ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia.

Misją wydarzenia jest podnoszenie świadomości o niebezpieczeństwach związanych z używaniem tytoniu, praktykach biznesowych firm tytoniowych oraz działaniach WHO w walce z epidemią tytoniu. Z oczywistych względów dużo uwagi poświęca się paleniu papierosów przez młodych ludzi.

**31 maja – „Światowy dzień bez Tytoniu” będzie dobrą okazją do podjęcia pierwszych kroków w kierunku zdrowego stylu życia, wolnego od nikotyny.**

#### **Więcej informacji o Światowym Dniu Bez Tytoniu pod linkami:**

<https://www.kalbi.pl/swiatowy-dzien-bez-tytoniu>

<https://www.mp.pl/pacjent/pochp/aktualnosci/221156,gis-e-papierosy-sa-uzywane-do-inhalacji-substancji-ps>

[https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2019/10/MEN-i-GIS\\_Informacja-na-temat-zagro%C5%BCe%C5%84-dotycz%C4%85cych-e-papieros](https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2019/10/MEN-i-GIS_Informacja-na-temat-zagro%C5%BCe%C5%84-dotycz%C4%85cych-e-papieros)

<https://www.gov.pl/web/gis/palenie-tytoniu-jest-jedna-z-glownych-przyczyn-chorob-serca-i-udaru-mozgu-w-polsce>

Opracował Zespół Psychologiczno-Pedagogiczny w oparciu o materiały z PSSE w Koninie